

## Linee guida per una donazione consapevole di sangue

**Età: 18 – 65 anni, 60 anni se si dona per la prima volta. Peso: almeno 50 Kg.**

La sera prima della donazione del sangue effettuare un pasto normale, senza eccessi.

**È indispensabile il digiuno da almeno 8 ore.** Al mattino è ammesso solo caffè, the, succo di frutta. Sono assolutamente vietati il latte e derivati del latte e cibi solidi.

Tesserino Sanitario o CF + Documento di riconoscimento

### **Inidoneità temporanee per la donazione:**

- farmaci (occasionali) : 1/7 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- antibiotici : 15 giorni dall'ultima somministrazione
- mestruazioni : 2/4 giorni dalla fine del flusso (valutaz. del Medico trasfusionista)
- raffreddore : 2/5 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- influenza : 15 giorni
- allergie : idoneo dalla fine del periodo della manifestazione allergica
- piccoli interventi chirurgici : 15 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- pulizia dentaria : 2 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- estrazioni dentarie : 15 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- interventi chirurgici : 4 mesi (valutaz. del Medico trasfusionista)
- piercing, tatuaggi : 4 mesi
- trasfusioni di sangue : 4 mesi
- gastroscopie, endoscopie : 4 mesi
- profilassi antitetanica : 6 mesi
- immunoglobuline o plasmaderivati: 4 mesi
- rapporti sessuali occasionali : 4 mesi
- Dengue Virus - viaggi nelle zone a rischio: **sospensione per 28 giorni dal giorno del rientro:** Isola di Madeira
- West Nile Virus - viaggi nelle zone a rischio: **sospensione per 28 giorni dal rientro:** Estero: nel periodo dal 01/07 al 30/11 Albania, Algeria, Austria, Bosnia, Croazia, Grecia, Israele, Kosovo, Macedonia, Montenegro, Palestina, Romania, Federaz. Russa, Serbia, Slovenia, Tunisia, Turchia, Ucraina, Ungheria; nel periodo 01/01-31/12 Canada, USA
- viaggi in paesi a rischio malaria: 6 mesi (Africa, Medio ed Estremo Oriente, Centro e Sud America), dal rientro con o senza profilassi antimalarica
- viaggi in paesi a rischio infettivo: 6 mesi (Africa, Medio ed Estr. Oriente, Sud America)
- vaccinazioni c/ influenza e c/ qualunque tipo di malattia infettiva: 30 giorni

### **Inidoneità particolari per la donazione:**

- parto : non idonea per un anno
- aborto : non idonea per 6 mesi
- diabete (non in terapia) : (valutaz. del Medico trasfusionista)

### **Esclusione permanente:**

- tumori, malattie cardiache, malattie ematologiche, epatite B (idoneo solo se Anti HBs positivo da vaccinazione), epatite C, aids. Sifilide, terapie croniche (malattie degenerative, malattie autoimmuni, ecc.)
- soggiorno nel Regno Unito fra il 1980 e il 1996 per più di sei mesi
- diabetici sottoposti a terapia insulinica

### **sono ammessi a donare:**

- microcitemici (se l'emoglobina è sufficiente) con il limite di una volta l'anno
- con assunzione di pillola contraccettiva e la terapia sostitutiva per la menopausa
- assunzione di Eutirox (valutaz. del Medico trasfusionista)
- gli stranieri da almeno sei mesi in Italia