

MENU' INVERNALE (Novembre - Marzo)

ISTITUTO VILLA FLAMINIA - SELF-SERVICE

1° SETTIMANA

	Lunedì'	Martedì'	Mercoledì'	Giovedì'	Venerdì'
1° Piatto	Pasta alla carbonara	Pasta al tonno	Pasta al ragù	Pasta all'Amatriciana	Pizza
	Risotto allo zafferano	Riso e patate	Passato verdura*	Pasta e fagioli	Pasta al pesto
	Riso o pasta in bianco	Riso o pasta in bianco	Riso o pasta in bianco	Riso o pasta in bianco	Riso o pasta in bianco
	Riso o pasta al pomodoro	Riso o pasta al pomodoro	Riso o pasta al pomodoro	Riso o pasta al pomodoro	Riso o pasta al pomodoro
2° Piatto	Straccetti al pomodoro	Arrostito di tacchino	Scamorza alla piastra	Polpettone	Saltimbocca alla romana
	Uova al bacon	Crocchette di pesce*	Cotoletta di pollo	Spiedini misti	Bastoncini di merluzzo* al forno
	Affettati Formaggi	Affettati Formaggi	Affettati Formaggi	Affettati Formaggi	Affettati Formaggi
Contorni	Carote* al vapore Patate* al forno	Insalata mista Piselli*	Insalata mista Lenticchie in umido	Insalata mista Purè di patate	Finocchi al gratin Insalata ricca
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Note:

1- * Prodotto surgelato o congelato.

MENU' INVERNALE (Novembre - Marzo)

ISTITUTO VILLA FLAMINIA - SELF-SERVICE

2° SETTIMANA

	Lunedì'	Martedì'	Mercoledì'	Giovedì'	Venerdì'
1° Piatto	Fettuccine al ragù Pasta e fagioli Riso o pasta in bianco Riso o pasta al pomodoro	Pasta ai quattro formaggi Passato di verdura* Riso o pasta in bianco Riso o pasta al pomodoro	Pasta alla norcina Minestra di orzo Riso o pasta in bianco Riso o pasta al pomodoro	Gnocchi al pomodoro Pasta e ceci Riso o pasta in bianco Riso o pasta al pomodoro	Pasta al tonno Risotto con carciofi Riso o pasta in bianco Riso o pasta al pomodoro
2° Piatto	Sformato di ricotta e spinaci* Hamburger ai ferri Affettati Formaggi	Piccatina di maiale ai ferri Pepite di pollo al forno Affettati Formaggi	Ricotta al forno Brasato al vino rosso Affettati Formaggi	Arrosto di tacchino Uova all'occhio di bue Affettati Formaggi	Scaloppina con funghi Crocchette di pesce * Affettati Formaggi
Contorni	Bieta* al limone Insalata verde	Insalata mista Fantasia di purè	Patate* al forno Insalata verde	Insalata mista Fagiolini*	Spinaci* all'olio Patate all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Note:

1- * Prodotto surgelato o congelato.

MENU' INVERNALE (Novembre - Marzo)

ISTITUTO VILLA FLAMINIA - SELF-SERVICE

3° SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° Piatto	Pizza Margherita	Pasta alla carbonara	Ravioli al pomodoro	Pasta speck e pomodorini	Pasta all'Amatriciana
	Pasta e patate	Zuppa di cereali	Risi e bisi	Minestra di lenticchie	Tortellini in brodo
	Riso o pasta in bianco	Riso o pasta in bianco	Riso o pasta in bianco	Riso o pasta in bianco	Riso o pasta in bianco
	Riso o pasta al pomodoro	Riso o pasta al pomodoro	Riso o pasta al pomodoro	Riso o pasta al pomodoro	Riso o pasta al pomodoro
2° Piatto	Fusi pollo al forno	Arrostato di vitellone	Spezzatino con patate	Arista di maiale	Bocconcini di pollo* al forno
	Petto di pollo ai ferri	Cordon bleu*	Uova al bacon	Fesa di tacchino ai ferri	Polpette di pesce*
	Affettati	Affettati	Affettati	Affettati	Affettati
	Formaggi	Formaggi	Formaggi	Formaggi	Formaggi
Contorni	Lenticchie in umido	Insalatina di stagione	Insalata verde	Piselli* al prosciutto	Insalata di stagione
	Insalata mista	Purè	Verdure miste* al vapore	Insalata mista	Patate* al forno
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Note:

1- * Prodotto surgelato o congelato.

MENU' INVERNALE (Novembre - Marzo)

ISTITUTO VILLA FLAMINIA - SELF-SERVICE

4° SETTIMANA

	Lunedì'	Martedì'	Mercoledì'	Giovedì'	Venerdì'
1° Piatto	Lasagna	Ravioli al pomodoro	Pasta alla Bolognese	Pasta alla boscaiola	Pasta al tonno
	Riso e lenticchie	Pasta e patate	Minestrone* con pasta	Crema di ceci con pasta	Pasta e fagioli
	Riso o pasta in bianco	Riso o pasta in bianco	Riso o pasta in bianco	Riso o pasta in bianco	Riso o pasta in bianco
	Riso o pasta al pomodoro	Riso o pasta al pomodoro	Riso o pasta al pomodoro	Riso o pasta al pomodoro	Riso o pasta al pomodoro
2° Piatto	Arista al forno	Trancio di pesce* al forno	Scaloppine di pollo al limone	Polpettone	Bastoncini di pesce* al forno
	Uova al bacon	Pollo al forno con olive	Crostini al prosciutto	Arrosto di tacchino	Fettina ai ferri
	Affettati	Affettati	Affettati	Affettati	Affettati
	Formaggi	Formaggi	Formaggi	Formaggi	Formaggi
Contorni	Insalata verde	Insalata mista	Patate* al forno	Bieta* all'olio	Spinaci* all'olio
	Purè di patate	Piselli*	Insalata di stagione	Insalata verde	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Note:

1- * Prodotto surgelato o congelato.